

CUPRINSUL MANUALULUI

<u>CAPITOLUL 1. DIFERENTA INTRE A LUCRA IN ROMANIA SAU IN STRAINATATE</u>	11
1.1. AVANTAJELE CONDUCATORULUI AUTO, CARE LUCREAZA IN ROMANIA, LA SOCIETATI SERIOASE	11
1.2. DEZAVANTAJELE UNUI LOC DE MUNCA IN STRAINATATE	12
<u>CAPITOLUL 2. TINUTA, CONDUITA SI COMPORTAMENTUL CONDUCATORULUI AUTO. IGIENA PROPRIE SI A AUTOVEHICULULUI</u>	13
2.1. TINUTA, CONDUITA SI COMPORTAMENTUL CONDUCATORULUI AUTO	13
2.1.1. Tinuta si aspectul exterior al conducatorului auto	13
2.1.2. Reguli de conduita si comportament ale conducatorului auto in relatiile cu clientii	13
2.1.3. Reguli de conduita si comportament ale conducatorului auto in relatia cu organele de control	15
2.2. IGIENA PROPRIE SI A AUTOVEHICULULUI	16
2.2.1. Igiena proprie a conducatorului auto	16
2.2.2. Igiena autovehiculului	17
<u>CAPITOLUL 3. LUAREA IN PRIMIRE A AUTOVEHICULULUI</u>	19
3.1. VERIFICAREA LA LUAREA IN PRIMIRE A CAPULUI TRACTOR	19
3.1.1. Verificarea aspectului exterior al capului tractor	19
3.1.2. Verificarea interiorului cabinei	20
3.2. VERIFICAREA LA LUAREA IN PRIMIRE A SEMIREMORCII	20
3.2.1. Verificarea elementelor exterioare ale semiremorcii	20
3.3. CUPLAREA CAPULUI TRACTOR LA SEMIREMORCA	21
3.3.1. Activitati care se efectueaza dupa cuplarea capului tractor la semiremorca	21

3.3.2. Documentele autovehiculului.....	23
<u>CAPITOLUL 4. REGULI INAINTEA CONDUCERII</u>	27
4.1. TIMPUL PENTRU INCALZIREA MOTORULUI SI AJUNGerea LA PRESIUNEA OPTIMA DE AER.....	27
<u>CAPITOLUL 5. NORME SPECIFICE DE SECURITATE A MUNCII PENTRU TRANSPORTURILE RUTIERE</u>	31
5.1. MASURI GENERALE DE SECURITATE A MUNCII PRIVIND TRANSPORTUL DE MARFURI.....	31
5.1.1. Reguli de securitate a muncii privind transportul diferitelor incarcaturi.....	34
5.1.2. Reguli de securitate a muncii privind cuplarea si decuplarea capului tractor la semiremorca.....	35
5.1.3. Reguli privind securitatea muncii ce trebuie respectate de catre conducatorul auto, in diferite situatii.....	36
<u>CAPITOLUL 6. PROGRAMUL DE LUCRU AL CONDUCATORULUI AUTO</u>	39
6.1. REGULI PRIVIND PROGRAMUL DE LUCRU.....	39
6.1.1. Echipamentele care masoara programul de lucru.....	39
6.1.2. Programul de lucru.....	42
<u>CAPITOLUL 7. POLITICA ANTIDROG SI ANTIALCOOL</u>	47
7.1. EFECTELE ALCOOLULUI, DROGURILOR SI MEDICAMENTELOR.....	47
7.1.1. Efectele alcoolului asupra organismului uman.....	47
7.1.2. Efectele drogurilor asupra organismului uman.....	48
7.1.3. Efectele medicamentelor asupra organismului uman.....	49
<u>CAPITOLUL 8. SA STIM CE SI CUM SA COMUNICAM</u>	51
8.1. DE CE TREBUIE SA COMUNICAM ?.....	52
8.2. ANUNTAREA DESPRE PRODUCEREA UNUI ACCIDENT DE CIRCULATIE.....	53

8.3. COMPORTAMENTUL CONDUCATORULUI AUTO IN CAZ DE PRODUCERE A UNUI	
ACCIDENT DE CIRCULATIE.....	55
8.3.1. Acordarea primului ajutor medical victimelor unui accident de circulatie.....	55
<u>CAPITOLUL 9. CONDUITA PREVENTIVA.....</u>	63
9.1. ELEMENTELE CONDUITEI PREVENTIVE.....	63
9.2. CE PRESUPUNE CONDUCEREA PREVENTIVA ?.....	64
9.2.1. Trecerea pe sub pasarele, viaducte, trasversari aeriene pentru pietoni si conducte.....	66
9.2.2. Efectuarea virajelor.....	67
9.3. CONDUCEREA AUTOVEHICULULUI IN DIFERITE SITUATII.....	68
<u>CAPITOLUL 10. CONSUMUL NORMAT SI EXPLOATAREA AUTOVEHICULULUI.....</u>	71
10.1. CONSUMUL NORMAT AL AUTOVEHICULULUI.....	71
10.2. EXPLOATAREA OPTIMA A AUTOVEHICULULUI.....	72
<u>CAPITOLUL 11. TRANSPORTUL INTERN.....</u>	77
11.1. COORDONAREA TRANSPORTULUI INTERN LA COMPANIA DUMAGAS TRANSPORT.....	77
11.1.1. Ce este o comanda de transport ?.....	77
11.1.2. Coordonarea activitatii de transport.....	78
11.3. DOCUMENTE NECESARE PENTRU EFECTUAREA UNUI TRANSPORT.....	80
11.3.1. Documente care trebuie sa existe asupra conducatorului auto.....	80
11.3.2. Obligatiile conducatorului auto la client.....	85
11.3.3. Atributiile conducatorului auto, dupa descarcarea marfii la destinatar.....	87
11.4. RECAPITULAREA CELOR MAI IMPORTANTE REGULI PE CARE TREBUIE SA LE RESPECTE CONDUCATORUL AUTO.....	88

<u>CAPITOLUL 12. TRANSPORTUL INTERNATIONAL</u>	91
12.1. PRELUAREA UNEI COMENZI DE TRANSPORT SI INSTRUIREA CONDUCATORULUI AUTO	91
12.1.1. Preluarea comenzii de transport.....	91
12.1.2. Instruirea conducatorului auto inainte de plecarea in cursa.....	91
12.2. PRINCIPALELE DOCUMENTE UTILIZATE IN TRANSPORTUL INTERNATIONAL DE MARFA.....	93
12.3. EFECTUAREA TRANSPORTULUI.....	95
12.3.1. Transportul extracomunitar.....	96
12.4. SITUATII CE POT SA APARA LA EFECTUAREA UNUI TRANSPORT.....	99
12.5. DETERIORAREA MARFII IN CAZUL PRODUCERII UNUI ACCIDENT DE CIRCULATIE.....	100
 <u>CAPITOLUL 13. TRANSPORTURILE SPECIALE</u>	101
13.1. ACORDUL A.T.P. CU PRIVIRE LA TRANSPORTURILE INTERNATIONALE DE PRODUSE PERISABILE SI LA MIJLOACELE DE TRANSPORT SPECIALE.....	101
13.1.1. Instructiuni de utilizare a mijloacelor de transport frigorifice.....	101
13.1.2. Modul de utilizare a instalatiei frigorifice Carrier Maxima 1000/1300.....	103
13.1.3. Pornirea agregatului.....	105
13.1.4. Dezghetarea manuala.....	105
13.1.5. Defectiuni sesizate de afisajul electronic al agregatului frigorific.....	105
13.1.6. Centre de asistenta service Carrier Transicold in Europa.....	106
13.1.7. Listarea bonurilor cu ajutorul registratoarelor de temperatura Data Cold 250 R/T.....	118
13.1.8. Imprimanta aparatului.....	119
13.1.9. Obligatiile conducatorului auto cu privire la semiremorcile frigorifice.....	120
13.2. EFECTUAREA TRANSPORTURILOR CU AUTOTRANSPORTOARELE.....	121
13.2.1. Luarea in primire a autotransportorului.....	121
13.2.2. Etapele eferctuarii unei curse cu autotransportorul.....	121
13.3. EFECTUAREA TRANSPORTULUI CU AUTOCISTERNE.....	126
13.4. MODUL DE LUCRU CU AUTOCISTERNELE.....	127

13.4.1. Reguli care trebuie respectate la manevrarea autocisternelor care transporta GP	127
13.4.2. Reguli in domeniul securitatii si sanatatii muncii si PSI.....	127
13.4.3. Reguli privind sanatatea si securitatea in munca si PSI, la descarcarea autogazului GPL, in skid.....	128
13.4.4. Modul de lucru cu autocisternele deschise.....	129
13.5. EFECTUAREA TRANSPORTULUI CU SILOZURI.....	133
13.6. EFECTUAREA TRANSPORTURILOR CU TRAILERE.....	139
13.7. EFECTUAREA TRANSPORTULUI CU AUTOVEHICULE BASCULANTE.....	142
<u>CAPITOLUL 14. TRANSPORTUL RUTIER INTERNATIONAL AL MARFURILOR PERICULOASE (ADR)</u>.....	143
14.1. AMBALAREA SI ETICHETAREA MARFURILOR PERICULOASE.....	144
14.1.1. Ambalaje folosite pentru transportul marfurilor periculoase.....	144
14.1.2. Tipuri de ambalaje utilizate in transportul de marfuri periculoase, conform prevederilor ADR.....	145
14.2. CLASIFICAREA MARFURILOR PERICULOASE.....	146
14.3. MARCAREA AUTOVEHICULELOR.....	148
14.4. IDENTIFICAREA SUBSTANTELOR PERICULOASE.....	151
14.5. DOCUMENTE DE TRANSPORT PENTRU MARFURI PERICULOASE.....	152
14.6. ECHIPAMENTUL AUTOVEHICULULUI CARE TRANSPORTA MARFURI PERICULOASE.....	154
14.7. OBLIGATIILE CONDUCATORULUI AUTO CU PRIVIRE LA MARFURILE PERICULOASE.....	156
14.7.1. Obligatiile conducatorului auto in timpul incarcarii/descarcarii.....	156
14.7.2. Reguli obligatorii pentru conducatorul auto care transporta marfuri periculoase.....	157
14.7.3. Efectuarea transportului de butelii cu gaz butan/propan.....	158
14.7.4. Reguli de manipulare a buteliilor de gaz butan.....	160
14.8. CONDUCEREA PREVENTIVA A AUTOVEHICULULUI CARE TRANSPORTA MARFURI PERICULOASE.....	160
14.9. MASURI IN CAZ DE ACCIDENT.....	162
14.9.1. Particularitati pentru interventiile de urgenta.....	163

<u>CAPITOLUL 15. PROCEDURA DE TRANSPORT PE ROTI A AUTOVEHICULELOR.....</u>	171
---	------------

CAPITOLUL 16. UTILIZAREA CARDURILOR PENTRU ALIMENTAREA CU

CARBURANT SI INTOCMIREA DECONTURILOR.....	173
16.1. UTILIZAREA CARDURILOR EUROSHELL, ROMPETROL, LUKOIL.....	173
16.2. CATEVA REGULI CARE TREBUIE RESPECTATE.....	174
16.3. ALIMENTAREA CU CARBURANT.....	176
16.4. INTOCMIREA DECONTURILOR.....	178

<u>CAPITOLUL 17. PUNCTAJELE CARE SE ACORDA PENTRU DIURNA SUPLIMENTARA.....</u>	181
---	------------

<u>CAPITOLUL 18. REVIZII PERIODICE LA AUTOVEHICULE.....</u>	185
--	------------

18.1. REVIZII PERIODICE LA CAPUL TRACTOR.....	186
18.2. REVIZII PERIODICE LA SEMIREMORCI.....	187

CAPITOLUL 19. INFORMATII UTILE PRIVIND LIMITELE DE GREUTATE MAXIME

ADMISE SI RESTRICTIILE DE CIRCULATIE IN EUROPA.....	189
19.1. LIMITELE DE GREUTATE MAXIME ADMISE, FARA AUTORIZATII SPECIALE DE TRANSPORT.....	189
19.2. SCHEMA CONFIGURATIILOR PE OSII.....	190
19.3. LIMITELE DE GREUTATE MAXIME ADMISE PE CONFIGURATII DE OSII.....	191
19.4. RESTRICTII DE CIRCULATIE IN EUROPA.....	192

<u>ANEXE.....</u>	199
--------------------------	------------